

CATALAN TRIP



Ride of your life - Jason CASSIDY



Chorégraphe : **Magali LEBRUN**

Niveau : **Débutants**

Type : **32 Comptes - 4 Murs - 1 Tag**

Mise en Page : **THE SOUTHERN GANG**

Date : **févr.-13**



SECT-1 GRAPEVINE R, SCUFF L, CROSS, RECOVER & KICK, FLICK R, STOMP UP R

- 1 à 4 Pas PD à D - croise PG derrière PD - Pas PD à D - Scuff PG à côté de PD
- 5 - 6 (*en sautant*) Croise PG devant PD - Retour /PD & Kick PG
- 7 - 8 Retour /PG & Flick PG derrière - Stomp up PD près de PG

SECT-2 1/4 TURN R TOE STRUT, TOE STRUT 1/2 TURN, HEEL R FWD, BRUSH, STOMP FWD, HOLD

- 1 à 4 Pose pointe PD à D - 1/4 t à D, Pose talon PD - Pose pointe PG devant - 1/2 t à D, Pose talon PG
- 5 à 8 Touch Talon PD devant - Brush ball PD près de PG - Stomp PD devant - Pause

SECT-3 SWIVEL R, RECOVER, SWIVEL R, RECOVER & HOOK R, ROCK BACK R, RECOVER L, STOMP, HOLD

- 1 - 2 Pivoter talons vers la D - Retour au centre
- 3 - 4 Pivoter talons vers la D - Retour au centre & Hook PD devant tibia G
- 5 - 6 (*en sautant*) Rock Step PD derrière & Kick PG devant - Retour /PG & Flick PD derrière
- 7 - 8 Stomp PD près de PG - Pause

SECT-4 STEP R FWD, PIVOT 1/2 TURN L, STOMP R, STOMP L, KICK, STOMP UP, FLICK, SCUFF

- 1 à 4 Step PD devant - 1/2 t G (PdC sur PG) - Stomp PD devant - Stomp PG à côté de PD
- 5 à 8 Kick PD devant - Stomp up PD près de PG - Flick PD derrière - Scuff PD près de PG

TAG A la fin du 4ème mur (12h00)

SECT-1 ROCKING CHAIR, STEP R FWD, PIVOT 1/2 TURN L, 1/2 TURN L, HOLD,

- 1 à 4 Rock step PD devant - Retour / PG - Rock Step PD derrière - Retour / PG
- 5 - 6 Step PD devant - 1/2 t à G (PdC sur PG)
- 7 - 8 1/2 t à G, Pas PD derrière - Pause

SECT-2 SLOW COASTER STEP, STOMP UP, KICK, STOMP UP, FLICK, SCUFF

- 1 à 4 Pas PG derrière - Ramener PD près de PG - Pas PG devant - Stomp Up PD près de PG
- 5 à 8 Kick PD devant - Stomp up PD près de PG - Flick PD derrière - Scuff PD près de PG



Bonne Danse a Tous

www.thesouthern gang.com