

Irish Stew

Coreografo: Lois Lightfoot

Descrizione: 32 count, 4 fronti, livello principiante/intermedio

Musica: "Irish Stew" by Sham Rock

"Women Rule The World" by Lonestar

"Days Go By" by Keith Urban

"Sold" by John Michael Montgomery

"Tell Me Ma" by Sham Rock (144 bpm)

Traduzione: Isabella Ghinolfi - Wild Angels Country Western Dance. Possono avvernire errori nella traduzione. Verificare sempre lo script originale della coreografia.

SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

1& Tocco la punta del piede destro lateralmente verso destra, riporto il dx a fianco del sinistro, portandoci il peso

2& Tocco la punta del piede sinistro lateralmente verso sinistra, riporto il sx a fianco del destro, portandoci il peso

3&4 Tocco nuovamente la punta del piede destro verso dx e doppio clap con le mani

5& Tocco il tacco destro avanti e ritorno a fianco del sx

6& Tocco il tacco sinistro avanti e ritorno a fianco del dx

7&8 Tocco il tacco destro avanti e doppio clap con le mani

SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN

1&2 Shuffle avanti di destro, sinistro, destro

3-4 Rock step avanti di sinistro e riporto il peso sul destro dietro

5&6 Passo sinistro indietro, il destro raggiunge il sinistro, passo sx avanti (coaster step)

7-8 Passo avanti di destro e giro di ½ giro, portando il peso sul sx avanti (pivot ½ turn)

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

1-2 Incrocio il dx avanti al sinistro, riporto il peso sul sinistro.

3&4 Passo destro a destra, il sx chiude a fianco del destro, passo destro a dx (chasse side)

5-6 Incrocio il sx avanti al destro, riporto il peso sul destro.

7&8 Passo sinistro a sinistra, il dx chiude a fianco del sx, passo sinistro a sx (chasse side)

TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ TURN LEFT

1-2 Tocco la punta destra avanti, tocco la punta destra lateralmente verso dx

3&4 Incrocio il dx dietro al sinistro, passo sinistro a sinistra, passo dx a destra (sailor step)

5-6 Tocco la punta sinistra avanti, tocco la punta sinistra lateralmente verso sx

7&8 Incrocio il sinistro dietro al destro e giro di ¼ verso sinistra contemporaneamente, passo destro a destra, passo sinistro a sinistra (sailor ¼ turn left)

Ricominciare

